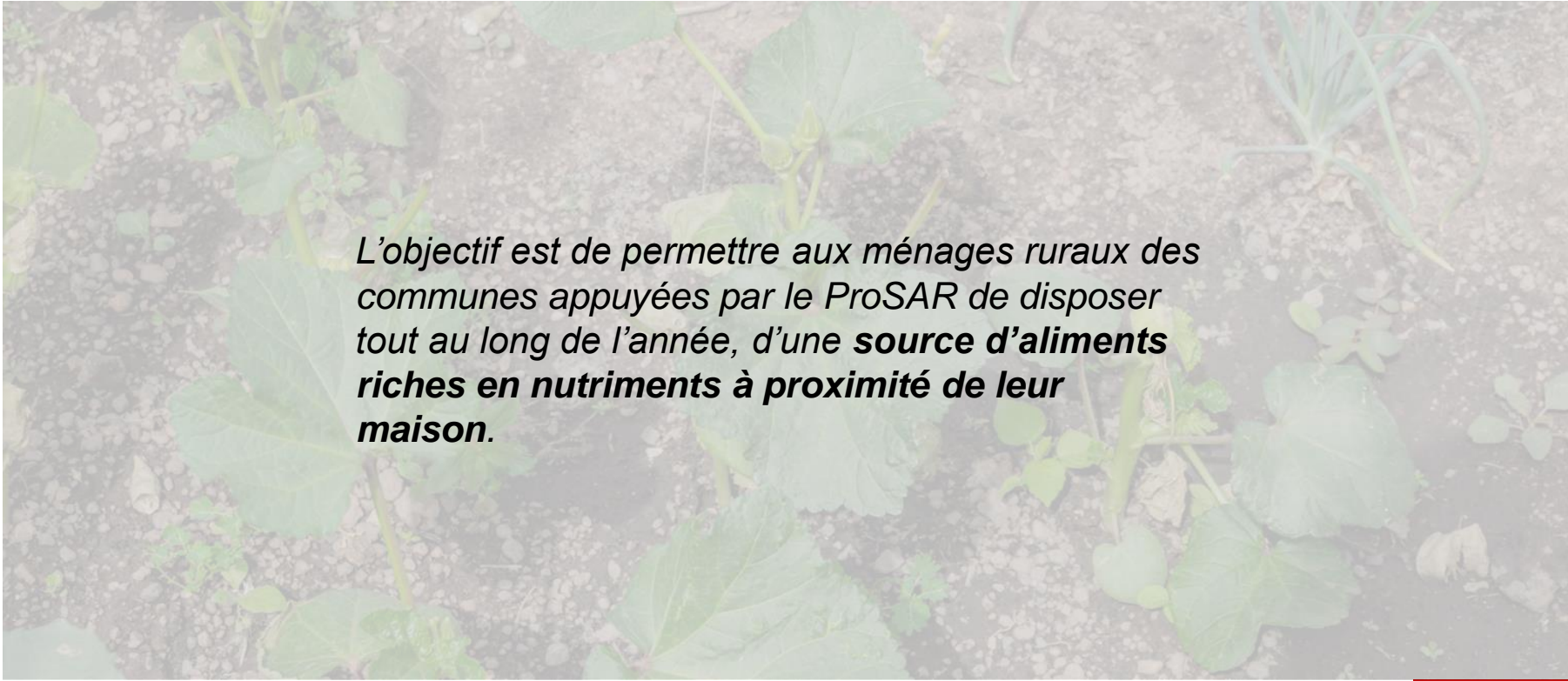




La promotion des jardins de case et des Plantes Alimentaires Pluriannuelle (PAPA)

Des aliments sains cultivés à la maison
ProSAR Bénin

1. Objectif



*L'objectif est de permettre aux ménages ruraux des communes appuyées par le ProSAR de disposer tout au long de l'année, d'une **source d'aliments riches en nutriments à proximité de leur maison.***

Plantes distribuées par le ProSAR

Moringa



Les feuilles, les racines, les fleurs et les écorces sont utilisées en médecine traditionnelle. Les fruits sont riches en minéraux (calcium, potassium, fer, magnésium), en vitamines A, C, E, en protéines et en antioxydants.

Papaye



La papaye est riche en fibre et en papaine. Sa pulpe favorise la digestion et la rééquilibration de la flore intestinale. Les graines favorisent la régénérescence du foie et combattent les parasites intestinaux.

Baobab



La pulpe du fruit contient beaucoup d'antioxydants, de vitamine C, de calcium, de potassium et de magnésium. L'amande de la graine et les feuilles sont riches en fer et les racines et écorces sont utilisées dans la médecine traditionnelle.

Néré



La pulpe de Néré est utilisée dans l'alimentation humaine. Au Bénin, la moutarde est fabriquée à base de graines et les feuilles, racines et écorces sont utilisées en médecine traditionnelle. Le Néré contient des protides, des lipides, du fer et de la vitamine B.

Glyceria



Le glyceria est facilement préparable sous forme de semoules. Il est riche en protéines, glucides et fibres. Par ailleurs, il constitue une bonne source de fer, de vitamine B et de manganèse.

Mung-beans



Les lentilles vertes (Mungbeans) sont riches en protéines et fibres. Par ailleurs, elles ont des vertus bénéfiques pour la santé, telles que des effets antioxydants, antifongiques, antimicrobiens et antiinflammatoires.

Particularités des jardins de case ProSAR

- Jardins situés à moins de 200 mètres de la maison
- Superficie de l'ordre de 4 mètres carrés
- On y trouve au moins deux des plantes de Baobab, de Moringa, de papayer, et/ou d'autres espèces fruitières
- Produits principalement destinés à la consommation du ménage



2. Eléments d'excellence

- Séchage et stockage des aliments à haute valeur nutritive → lutte contre la malnutrition en période de sécheresse
- Augmentation d'accessibilité aux aliments et nutriments en toutes saisons à travers des jardins de case
- Amélioration des repas avec les PAPA et PHVN issus des jardins de case
- Augmentation des rendements par la fertilisation des sols (Mungbeans)



3. Facteurs de succès et de risque

Succès

- +13.516 jardins de cases actif, soit 40% environ des 34.000 FAP touchées
- Amélioration des indicateurs nutritionnels:
- la diversité des aliments des 32.095 FAP
- + 75% de la consommation des feuilles vertes (FUS II-2021)
- proportion d'enfants ayant une fréquence et une diversité adéquates de repas
- Implication réussie des hommes/maris pour pallier aux questions de droit foncier
- Plusieurs émissions radiodiffusées sur les jardins de cases et les PAPA à travers les radios locales

Risques

- Manque d'eau en saison sèche
- Perte de promotion de l'importance de l'installation des jardins de cases

4. Groupe cible et pérennisation

- le groupe cible a été sensibilisé aux avantages des jardins de case et des PAPA
- le savoir est transmis au sein des communautés
- les semences sont échangées entre les membres des communautés
- Formations des SDE



5. Implications financières

- Matériel pour la clôture du jardin (optionnel)
- Plants/semences



6. Source d'information

- Factsheet PAPA
- Films animatique sur les Jardins de case ([Comment Promouvoir la sécurité alimentaire grâce aux jardins de case](https://youtu.be/HYweSUBmhUc)) disponible sur YouTube (<https://youtu.be/HYweSUBmhUc>).
- Boite à images Maraichage
- Livres de recettes (comment intégrer les PAPA dans les repas)

Alain Rousseau

Chargé de projet ProSAR, Cotonou

alain.rousseau@giz.de



www.giz.de



https://twitter.com/giz_gmbh